

Ghislaine Tardieu :

Diplômée de l'Université Européenne de Médecine Chinoise en 1986 et du CCREAT en 1992 exerce l'Energétique Chinoise depuis 1986.

En 1982 découvre le Tai Ji Quan et se forme auprès de Jean Claude Thomas élève direct de Kai Ying Tung.

En 1983 première master class avec Kai Ying Tung et continuera à assister à ses interventions lors de ses séjours en France.

Parallèlement étudie les Qi Gong avec différents maîtres chinois dont Yin Li Bing.

Depuis elle enseigne au sein de l'association AUPRES à Grenoble ainsi qu'à l'UDH de Brié et Angonnes et au Centre André Malraux à Jarrie (38) tout au long de l'année.

Dans l'innombrable choix d'exercices énergétiques chinois, Ghislaine Tardieu s'intéresse beaucoup aux Qi Gong qui permettent d'harmoniser l'énergie du corps et dissoudre le stress émotionnel.

Le stage d'été permet d'appréhender et d'approfondir des exercices déjà vus dans les différents cours et stages ou de les découvrir pour les débutants, d'aborder d'autres techniques plus élaborées.

# *Stage de Qi Gong Eté 2026*

*à La Margelière à Tréminis*

**du 30 juin au 03 juillet**

**accueil le mardi 30/06/2026 à partir 11h30**

**animé par**

**Ghislaine Tardieu**

**Diplômée de MTC,**

**de Tai Ji Quan et Qi Gong**

**Ouvert à tous**

# Stage Qi Gong été 2026

Ce stage de Qi Gong s'adresse à toute personne débutante, initiée ou confirmée désireuse d'entretenir sa santé et de développer son calme intérieur par la pratique d'exercices taoïstes, de relaxation, visualisation basés sur les théories de la médecine chinoise traditionnelle.

Il sera donné un temps pour les explications théoriques, afin d'appréhender cette science vieille de plus de six mille ans. Vous disposerez d'un support papier que vous pourrez compléter au fur et à mesure de vos propres remarques pour que vous puissiez retrouver chez vous les mouvements.

Ce stage se déroulera dans un cadre naturel situé dans le massif du Trièves à 75 km de Grenoble dans [le gîte de la Margelière à Tréminis](http://gitelamargeliere.com)  
[gitelamargeliere.com](http://gitelamargeliere.com)

Du mardi 30 juin à 11h30 au vendredi 3 juillet à 15h00

Dans la convivialité et la bonne humeur.

Le coût total du stage (hébergement + activités) est de 365 euros par personne sur la base de chambre à 2 lits.

Accueil dès 11h30 le mardi 30 juin (le repas de midi étant inclus dans l'hébergement)

## Contenu du stage :

- 😊 Travail des énergies en relation avec les 5 organes principaux.
- 😊 Explication des lois d'engendrement de l'énergie et des trois foyers.
- 😊 Détente et relâchement musculaire
- 😊 Lever les blocages et les tensions par la respiration en agissant directement sur la circulation de l'énergie.
- 😊 Nourrir l'énergie vitale
- 😊 Eliminer les énergies négatives, défaire les blocages et se recharger en énergie positive.

# INSCRIPTION

Envoyez votre demande et votre règlement à :

*Ghislaine TARDIEU*

*1 rue Pierre RUIBET- 38000 Grenoble*

*Tel : 06 67 53 85 63*

[ghislaine.tardieu1523@gmail.com](mailto:ghislaine.tardieu1523@gmail.com)

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Précisez dans l'espace de message complémentaire :

« *Stage d'été Tréminis 2026* »

## Bulletin à compléter :

NOM Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Email :

Nombre de personnes :

## Tarifs

**Coût total du stage (activité + hébergement) : 365 €**

**Accompagnant (hébergement seul) : 215 €**

**Acompte par personne : 100 €**

**Total de l'acompte =                    €**

## Informations de paiement

- Par **chèque** bancaire à l'ordre de Ghislaine TARDIEU  
Précisez au dos : « *stage Tréminis 2026* »
- Par **virement** à Ghislaine TARDIEU :  
IBAN : FR76 1027 8089 2500 0204 1410 155  
BIC : CMCIFR2A  
Précisez comme objet : « *NOM, prénom, stage Tréminis 2026* »