

Ghislaine Tardieu :

Diplômée de l'Université Européenne de Médecine Chinoise en 1986 et du CCREAT en 1992 exerce l'Energétique Chinoise depuis 1986.

En 1982 découvre le Tai Ji Quan et se forme auprès de Jean Claude Thomas élève direct de Kai Ying Tung.

En 1983 première master class avec Kai Ying Tung et continuera à assister à ses interventions lors de ses séjours en France.

Parallèlement étudie les Qi Gong avec différents maîtres chinois dont Yin Li Bing.

Depuis elle enseigne au sein de l'association AUPRES à Grenoble ainsi qu'à l'UDH de Brié et Angonnes et au Centre André Malraux à Jarrie (38) tout au long de l'année.

Dans l'innombrable choix d'exercices énergétiques chinois, Ghislaine Tardieu s'intéresse beaucoup aux Qi Gong qui permettent d'harmoniser l'énergie du corps et dissoudre le stress émotionnel.

Le stage d'été permet d'appréhender et d'approfondir des exercices déjà vus dans les différents cours et stages ou de les découvrir pour les débutants, d'aborder d'autres techniques plus élaborées.

Stage de Qi Gong Été 2025

à La Margelière à Tréminis

du 01 au 04 juillet

accueil le mardi 1/07/2025 à partir 11h30

animé par

Ghislaine Tardieu
Diplômée de MTC,
de Tai Ji Quan et Qi Gong

Ouvert à tous

